



Illuminare il Cammino

Guida Interpretativa

Scritto da John Berges
Revisione di James

Introduzione

Questa guida è stata progettata come mezzo interpretativo per la meditazione dell'Event Temple (EVT) Sessione 2. Studiarla può aumentare la vostra comprensione dello scopo e del processo di comunità sincronizzata di meditazione. Stiamo formando una comunità quantica che esprime la compassione collettiva diretta dall'intelligenza divina (Spirito). Questo è l'obiettivo di *Illuminare il Cammino**.

* Il testo integrale "*Illuminare il Cammino*" è alla fine di questo documento.

Meditazione Event Temples Sessione 2

Ci sono parole da dire.
Pensieri da pensare.
Azioni da intraprendere...
Ma ora, in questo Event Temple, noi mettiamo da parte
Pensieri e parole.

Questa stanza di apertura riconosce la nostra predisposizione umana a parlare, pensare e agire nelle faccende quotidiane della vita. Noi siamo stati fatti per l'attività, ma il lavoro che in questa sessione EVT siamo chiamati a svolgere comporta un'azione interiore e soggettiva. Quindi mettiamo da parte i molti pensieri che spontaneamente passano nella nostra mente e i vagoni di parole che li accompagnano.

Le azioni sono i nostri strumenti.
Azioni di un'energia divina intelligente
Immaginate dalla nostra natura più elevata,
portate alla consapevolezza dal più profondo del nostro cuore.

Stiamo contattando *un'energia divina intelligente*. Lo facciamo tramite l'attivazione del nostro cuore e della nostra immaginazione.

Il cuore è il sensore dei sentimenti della nostra costituzione umana. Il *profondo del nostro cuore* fa riferimento alle energie invisibili che emanano dall'area del nostro cuore fisico; queste energie sono frequenze elettromagnetiche e di luce fotonica, invisibili all'occhio. Come il cuore fisico è il centro del nostro corpo umano, il cuore energetico è il centro della nostra vita spirituale, il passaggio attraverso il quale si rivela la nostra natura più elevata.

La nostra natura più elevata è la fusione e l'allineamento di cuore, mente e Spirito che cooperano per espandere la nostra immaginazione a vedere o immaginare ciò che sta oltre la nostra esperienza come alle nostre credenze. È il condotto che tutti noi condividiamo con il Campo dello Spirito che abbraccia tutta la vita e lo spazio-tempo.

Questo è tutto ciò che noi portiamo in questo tempio di nostra creazione.

Entriamo in questo tempio, quindi, mettendo da parte il nostro ego, fissando invece l'attenzione su nostro cuore energetico interiore e sulla facoltà immaginativa che opera per suo tramite. Forgiamo una partnership tra il nostro cuore e la mente al servizio del genere umano.

Il corpo si rilassa.
I pensieri si fermano.
La bocca tace.
La divina intelligenza in noi sorge

Dalle possenti correnti della nostra anima,
Pienamente consapevole del suo proposito
In questo Event Temple.

Questo punto può essere definito come la fase di allineamento tra lo strumento umano, l'anima e l'intelligenza divina. È la fase in cui le attività della personalità umana si quietano e una più profonda attività di cuore-mente, anima e *divina intelligenza* (che emerge in noi), entra in attività.

Quando placiamo l'ego-personalità, la voce dell'anima risuona attraverso il cuore. Questa voce dell'anima parla la lingua dell'intelligenza dello Spirito e in questo "spazio" silenzioso creato dal nostro allineamento possiamo sperimentare l'intelligenza divina. È la sensibilità verso il mondo interiore, e non quella al mondo esterno che sperimentiamo attraverso i cinque sensi.

All'inizio di questa pratica può essere difficile individuare la voce dell'anima. Tuttavia con un po' più di pratica, con una maggiore disponibilità a entrare nel raggio delle frequenze armoniche dell'anima, cominciamo a udire la sua voce.

Siamo sparsi su tutta la Terra,
Il nostro proposito, il medesimo:
Illuminare il cammino.

Questa stanza presenta uno degli elementi più importanti per un'efficace comunità di meditazione: lo scopo collettivo. Dopo aver riconosciuto di essere sparsi su tutta la Terra, ci viene chiesto di riconoscere che *il nostro proposito è il medesimo*. Questo proposito è *illuminare il cammino* così che noi e tutta l'umanità si possa diffondere e condividere la luce per andare avanti con ottimismo e compassione.

Al fine di trasmettere efficacemente energia spirituale positiva, noi tutti possiamo condividere la stessa intenzione, la stessa volontà e lo stesso proposito. Il proposito spirituale nasce con l'emergere del riconoscimento della nostra responsabilità come esseri energetici, e questa è la fonte generatrice che mette in azione il proposito. Mantenere il nostro proposito nella mente e nel cuore è fondamentale per le nostre sessioni degli Event Temples.

Noi siamo sincronizzati
Dall'intenzione della nostra anima.
Portiamo il nostro dono,
La nostra divina intelligenza,
All'altare dello Spirito
E lo deponiamo con amore.

Allineati con *l'intenzione della nostra anima*, offriamo il nostro dono dell'intelligenza divina allo Spirito e *lo deponiamo con amore*. Questo è un atto di umiltà che ci pone in uno stato di profonda bellezza, perché siamo all'*altare dello Spirito* – siamo entrati nel cuore del Tempio – e riconosciamo la nostra vera connessione con lo Spirito tramite il frammento-Dio che dimora in tutti noi.

Abbiamo compiuto un atto di co-creazione. Ci siamo elevati in Spirito allo scopo di *illuminare il cammino* per noi stessi e tutta l'umanità, lasciando temporaneamente da parte il nostro "normale" stato di coscienza di ogni giorno e invocando la *divina intelligenza*.

L'amore fluisce dall'intero nostro essere quando ci rendiamo conto di essere *coscientemente* impegnanti in una relazione permanente con lo Spirito. Capire e riconoscere la nostra unità con lo Spirito instilla un'intensa umiltà.

Come un solo essere ripetiamo le parole:

Fluisci in compassione,
Rilascia ciò che è divino.
Come cellule che si risvegliano
Accendiamo gli altri che camminano accanto a noi.
Noi illuminiamo il cammino.

A questo punto della nostra meditazione siamo chiamati a *fluire in compassione*, una frase che merita riflessione. Il *fluire* è l'espressione rilassata e attenta della nostra natura più elevata di liberare con naturalezza l'energia della compassione senza dirigerla verso un luogo o una persona, ma lasciandola semplicemente andare contribuendo a illuminare il cammino per tutti.

Questa stanza dà inizio anche alla nostra attività verso l'esterno. Finora la nostra attenzione era concentrata a tacitare l'ego-personalità e ad allineare cuore, mente e anima all'intelligenza divina. Adesso il nostro lavoro di preparazione è completo e siamo pronti a inviare la nostra energia infusa dallo Spirito a coloro che sono nel bisogno. Lo facciamo rilasciando *ciò che è divino* e, nel far questo, siamo come *cellule* che improvvisamente si accendono di luce e amore. Attraverso la facoltà immaginativa di mente-cuore, ci rafforziamo l'un l'altro nel nostro risveglio e illuminiamo il cammino per tutti. Stiamo co-creando non solo con lo Spirito ma anche tra noi.

Fluisci in compassione.
Facendolo, noi siamo un solo essere
Che chiama i raggi della luce
A discendere su tutti.
Noi illuminiamo il cammino.

Ora ci riuniamo come una comunità di cuore-mente energetici, uniti tramite la nostra anima e immersi nello Spirito onnipresente. Concentriamo il nostro desiderio e il nostro scopo in un atto di volontà spirituale chiamando *i raggi della luce a discendere su tutti*.

Fluisci in compassione.
Porta la guarigione del tuo sé più profondo
Dando ciò che è infinito
A coloro che credono che la loro fine sia vicina.

Noi illuminiamo il cammino.
Noi illuminiamo il cammino.

Tenendo a mente l'idea del fluire in compassione, ci viene ora chiesto di manifestare il potere di guarigione dell'anima e di donarlo a chi è nel bisogno – in questo caso a *coloro che credono che la loro fine sia vicina*. Questi sono i membri della famiglia umana che vedono il corpo fisico e la mente come la loro sola identità e sentono che questa identità è spaventata dai modelli in cambiamento di questo nostro mondo complesso e dall'aspetto fragile.

È importante comprendere che l'energia di guarigione che diamo agli altri è *infinita*. L'anima è il guaritore, e il suo dare amore che guarisce è senza fine. Abbiamo l'opportunità di concentrare le nostre energie spirituali e proiettarle dove c'è necessità.

E ora, la nostra luce cooperativa
Inizia ad assemblarsi.
A focalizzarsi.
A intensificarsi.
Si fonde e diventa una.
E i venti dello Spirito guidano questa nuova luce
Che noi abbiamo co-creato
Al suo proposito e destinazione:
Un bambino
Un fratello
Una sorella
Una madre
Un padre
Una nonna
Un nonno
La famiglia umana
La Terra
Gli universi
Il nostro Creatore
Tutti Noi.

Ora offriamo la nostra co-creazione collettiva di compassione allo Spirito, che la dirigerà verso il *suo proposito e destinazione*. Noi non sappiamo come la divina intelligenza attua questa funzione, ma confidiamo nel processo e sappiamo che sotto l'amorevole guida dello Spirito troverà la sua destinazione in un bambino, un fratello, una sorella, una madre, e così via.

Ora iniziamo ad assemblare questa luminosa compassione, permettendole di edificarsi in potere spirituale prima di liberarla e proiettarla allo Spirito affinché la distribuisca.

Ciò che abbiamo creato
Circola in tutti noi

Per sempre.
Illuminare il cammino
Affinché tutti vedano un po' più chiaramente
Il passo successivo che la loro anima anela.

Questa stanza chiarisce che le energie positive che abbiamo generato nei nostri sé individuali e nella nostra comunità quantica non si perdono mai. Continuano a fluire dentro e tra la famiglia umana, accrescendo la luce sul cammino che tutti noi percorriamo.

Può sembrare un sogno o un pio desiderio,
Tuttavia ciò che doniamo
Perdura,
Echeggiando nel cuore di tutti
Come un ologramma che passa
Dal più piccolo al più grande.
E ritorna ancora, per iniziare un altro ciclo...

Questa stanza ci porta altri due punti. Afferma che l'energia spirituale che abbiamo passato ad altri perdura anche in loro: è un dono che passa da noi a loro.

Inoltre, queste energie spirituali non sono statiche, ma circolano. L'energia *ritorna ancora, per iniziare un altro ciclo...*

Questo divino flusso circolatorio può essere visto come una spirale ascendente di energia spirituale che s'intensifica nella famiglia umana, accelerando ulteriormente il nostro raggiungere i reami spirituali che ci chiamano; reami che s'appellano al nostro innato carattere spirituale.

Nel completare questo Event Temple
Date ai vostri co-partecipanti,
Ai vostri amici in spirito, una benedizione,
inviatelo loro il vostro amore.

Illuminare il cammino.

* * *

Punti e Suggerimenti Importanti da Considerare

1. Il primo punto riguarda la *continuità della pratica*. È utile eseguire questa meditazione regolarmente. L'impegno costante di una comunità di individui dedicati può superare le terribili correnti negative emozionali di disperazione e sofferenza che affliggono una vasta parte della nostra famiglia umana.

Vi suggeriamo di non estremizzare la pratica, ma di creare una programmazione equilibrata che possa inserirsi nella vostra vita indaffarata. Un impegno stabile, equilibrato e convinto è una cosa che soltanto la singola persona è in grado di determinare.

2. Consigliamo di memorizzare tre stanze della meditazione. Si potrebbero paragonare ad affermazioni per la nostra dedizione alla nostra comunità in sviluppo e per tutta l'umanità. Queste affermano:
 - *Attivare gli altri che camminano accanto a noi.*
 - *Riconoscere la nostra assemblea come un unico essere quando chiamiamo i raggi della luce a discendere su tutti.*
 - *Portare guarigione a coloro che credono che la loro fine sia vicina*

Collettivamente, queste tre stanze ci stanno chiamando a *illuminare il cammino* ispirandoci a vicenda, invocando luce per tutti e portando guarigione a chi è nel bisogno.

Ecco le tre stanze:

Fluisci in compassione,
Rilascia ciò che è divino.
Come cellule che si risvegliano
Accendiamo gli altri che camminano accanto a noi.
Illuminiamo il cammino

Fluisci in compassione.
Facendolo, noi siamo un solo essere
Che chiama i raggi della luce
A discendere su tutti.
Noi illuminiamo il cammino.

Fluisci in compassione.
Porta la guarigione del tuo sé più profondo
dando ciò che è infinito
A coloro che credono che la loro fine sia vicina.
Noi illuminiamo il cammino.

3. In ultimo vi suggeriamo di scaricare il video e/o l'audio dell'EVT Sessione 2 [nella sezione Download del sito EventTemples.com] e utilizzarli ogni volta che ne sentite il richiamo.

Avrete così la possibilità di farla partire all'ora programmata senza stare al computer. Per esempio, potete eseguire la meditazione con un lettore MP3 o un impianto stereo.

Inoltre, scaricando il video e/o l'audio avrete l'opportunità di condividere questa meditazione in un gruppo. Per esempio, potete considerare di proiettare il video su uno schermo o semplicemente far partire il video sul vostro computer o sul televisore.

In altre parole, vogliamo che eseguiate la meditazione tutte le volte che lo desidererete e tutte le volte che lo riterrete opportuno nelle sessioni online programmate oppure sessioni online non programmate, in sessioni off-line programmate, sessioni off-line non programmate, da soli o in gruppo, in audio o video. Se volete potete sedere in silenzio e leggere la meditazione come modalità di collegamento interiore.

Con gratitudine per il vostro interesse nelle Sessioni Event Temples.

John Berges

Event Temple Sessione 2

Brightening the Path

There are words to speak.
Thoughts to think.
Actions to take...
But now, in this Event Temple, we put
away
Thoughts and words.

Actions are our tools
Actions of a divine, intelligent energy
Imagined from our highest nature,
Brought to awareness from our
deepest heart.

It is all we bring into this temple of
our creation.

Our bodies relax.
Our thoughts still.
Our mouths fall silent.
The divine intelligence within us rises
From the powerful currents of our
soul,
Fully aware of its purpose
In this Event Temple

We are scattered across the Earth
Our purpose the same:
To brighten the path

We are synchronized
By our souls' intention
We bring our gift,
Our divine intelligence,
To the altar of Spirit
And we set it down in love.

As one being we repeat the words:

Flow in compassion
Release what is divine.
Like cells awakening
We spark the others who walk beside
us.
We brighten the path.

Flow in compassion.
In doing this we are one being

Illuminare il Cammino

Ci sono parole da dire.
Pensieri da pensare.
Azioni da intraprendere...
Ma ora, in questo Event Temple, noi
mettiamo da parte
Pensieri e parole.

Le azioni sono i nostri strumenti.
Azioni di un'energia divina intelligente
Immaginate dalla nostra natura più elevata
Portate alla consapevolezza dal nostro
cuore più profondo.

Questo è tutto ciò che noi portiamo in
questo tempio di nostra creazione.

Il corpo si rilassa.
I pensieri si fermano.
La bocca tace.
La divina intelligenza in noi sorge
Dalle possenti correnti della nostra anima,
Pienamente consapevole del suo proposito
In questo Event Temple.

Siamo sparsi su tutta la Terra,
Il nostro proposito, il medesimo:
Illuminare il cammino.

Siamo sincronizzati
Dall'intenzione della nostra anima.
Portiamo il nostro dono,
La nostra divina intelligenza,
All'altare dello Spirito
E lo deponiamo con amore.

Come un solo essere ripetiamo le parole:

Fluisci in compassione,
Rilascia ciò che è divino.
Come cellule che si risvegliano
Accendiamo gli altri che camminano
accanto a noi.
Noi illuminiamo il cammino.

Fluisci in compassione.
Facendolo, noi siamo un solo essere

Calling the rays of light
To descend on all.
We brighten the path.

Flow in compassion.
Bring the healing of your deepest self
Giving what is endless
To those who believe their end is in
sight.

We brighten the path.
We brighten the path.

And now, our cooperative light
Begins to assemble itself
To focus
To intensify
It fuses and becomes one
And the winds of Spirit guide this new
light
That we co-created
To its purpose and destination:

A child
Brother
Sister
Mother
Father
Grandmother
Grandfather
The human family
The Earth
The universes
Our Creator
All of Us

What we have created
Circulates within all of us
Forever
Brightening the path
For all to see a little clearer
The next step of their soul's yearning

It may seem a dream or wishful
thought
But what we give
Endures,
Echoing in the hearts of all

Che chiama i raggi della luce
A discendere su tutti.
Noi illuminiamo il cammino.

Fluisci in compassione.
Porta la guarigione del tuo sé più profondo
Dando ciò che è infinito
A coloro che credono che la loro fine sia
vicina.

Noi illuminiamo il cammino.
Noi illuminiamo il cammino.

E ora, la nostra luce cooperativa
inizia ad assemblarsi.
A focalizzarsi.
A intensificarsi.
Si fonde e diventa una.
E i venti dello Spirito guidano questa nuova
luce
Che noi abbiamo co-creato
Al suo proposito e destinazione:

Un bambino
Un fratello
Una sorella
Una madre
Un padre
Una nonna
Un nonno
La famiglia umana
La Terra
Gli universi
Il nostro Creatore
Tutti Noi.

Ciò che abbiamo creato
Circola in noi tutti
Per sempre.
Illuminare il cammino
Affinché tutti vedano un po' più
chiaramente
Il passo successivo che la loro anima anela.

Può sembrare un sogno o un pio desiderio,
Tuttavia ciò che doniamo
Perdura,
Echeggiando nel cuore di tutti

Like a hologram that passes
From the least to the greatest
And returns again, to begin another
cycle...

As we complete this Event Temple
Give your co-participants,
Your friends-in-spirit, a blessing,
Send them your love

Brightening the path.

Come un ologramma che passa
Dal più piccolo al più grande.
E ritorna ancora, per iniziare un altro
ciclo...

Nel completare questo Event Temple
Date ai vostri co-partecipanti,
Ai vostri amici in spirito, una benedizione,
Inviatelo loro il vostro amore.

Illuminare il cammino.