

PRATICARE LE TECNICHE WINGMAKERS

Carissimi Tutti,

per quanto la nostra mente si gratifichi con la conoscenza intellettuale, è tuttavia attraverso la manifestazione delle qualità della nostra Sovranità Integrale che possiamo fare la differenza nella nostra vita e nel nostro Universo e Multiverso Locale.

Come voi ben sapete, il *Sistema Mente Umana* spadroneggia alla grande in ogni nostro ambito e modo possibile; tuttavia, possiamo aggirarlo facendo sì che il nostro Strumento Umano (l'insieme dei corpi fisico, mentale ed emozionale) assolva il suo scopo originario: essere un vero *veicolo dell'anima*. Per raggiungere questa meta dobbiamo permettere alla nostra Presenza Quantica un migliore accesso e governo proprio del nostro Strumento, e questo noi lo favoriamo praticando delle tecniche che ci aiutano a sintonizzarci con le sue frequenze più sensibili.

Così, dopo questi mesi di approfondimento su alcuni testi, vorrei suggerirvi di dedicare il prossimo periodo in modo particolare all'esercizio delle Tecniche proposte da James. Per vostra comodità, nella pagina successiva ho elencato le Tecniche e dove vengono illustrate. Troverete tecniche per sviluppare le Virtù del Cuore, tecniche per acuire l'intelligenza intuitiva, tecniche per gestire i propri stati emozionali caotici e riportarli nell'armonia, tecniche per rafforzare la coerenza cuore-mente, e infine tecniche per favorire la connessione con la propria Presenza Quantica.

Vi invito a prendere visione di tutte e poi scegliere quella/quelle che sentite più consone alla vostra intenzione o allo stato d'animo del momento. La Pausa Quantica e il Momento Quantico sono le tecniche che più regolarmente esercito, inserendone poi ciclicamente una o due a secondo dello studio o della necessità di riallineamento del mio Strumento Umano.

Tutto il materiale trascritto lo trovate su StazioneCeleste.it oppure in Stringhedeventi.com. Qualora desideraste praticare le tecniche presentate nella Filosofia, Camera 4, le musiche, i dipinti e le poesie in inglese sono su wingmakers.com. In terza pagina ho inserito le indicazioni per praticare la tecnica "Movimento Mente-Corpo" (Filosofia, Camera 4).

Per concludere a supporto della pratica, vorrei anche suggerirvi di rileggere gli scritti del blog di James: *Temet nosce! – La saggezza comportamentale – Immaginazione, il telescopio della coscienza*.

Un caro saluto e buon proseguimento, ☺

Paola



ALCUNE TECNICHE NEL MATERIALE WINGMAKERS

“Se i vostri risultati non sono come vi aspettate, abbandonate le vostre aspettative. Lasciatele da parte e ponete il vostro obiettivo sul non avere obiettivi o standard. Riconoscete anche che le comprensioni e i cambiamenti nei vostri sistemi energetici potrebbero rivelarsi in modi inaspettati, e quindi rimanervi in gran parte invisibili se avete posto aspettative sulla loro materializzazione. È volutamente progettato che ci sia uno sforzo nell'eseguire questo cambiamento...” (Filosofia, Camera 4)

- * Movimento Mente-Corpo [Musica] (Filosofia, Camera 4)
- * Comprensione Mente-Anima [Dipinti] (Filosofia, Camera 4)
- * Acquisizione Emozione-Anima [Poesie, in inglese] (Filosofia, Camera 4)
- * Accesso alla Zona d'Interfaccia (Discorso del Lyricus n. 5)
- * Rimozione dei Resti Emozionali (Discorso del Lyricus n. 5)
- * Tecnica del Cuore Neutro (Nota di James, 12/09/2007)
- * Il Focus del Cuore (Il Cuore Energetico)
- * L'Arte dell'Autenticità (L'Arte dell'Autenticità)
- * La Pratica Quando-Quale-Come (Vivere dal Cuore)
- * Meditazione sulla Griglia delle Sei Virtù del Cuore (Vivere dal Cuore)
- * Il Circolo Virtuoso (Vivere dal Cuore)
- * L'Intenzione Cuore-Mente (Vivere dal Cuore)
- * Il Cuore Ascendente (Il Cuore Ascendente)
- * EVT 1 – Diffondere Luce (meditazione/visualizzazione guidata – audio/inglese e testo)
- * EVT 2 – Illuminare il Cammino (meditazione guidata – audio/inglese e testo)
- * EVT 3 – Io vivo dove tu vivi (meditazione guidata – audio/inglese e testo)
- * Sincronia con la Sorgente (EVT3, Il Tempio dell'Attivismo Spirituale)
- * Le Prospettive della Presenza Quantica (EVT3, Il tempio dell'Attivismo Spirituale)
- * La Pausa Quantica, 1 (Intervista a James del Project Camelot, 2008 – EVT3, Il Tempio dell'Attivismo Spirituale)
- * Il Momento Quantico (Intervista a James del Project Camelot, 2008)
- * La Pausa Quantica, 2 (La Quinta Intervista al dr. Jamisson Neruda)

Filosofia, Camera Quattro

Tecnica Movimento Mente-Corpo – Grande Ciclo

Indicazioni di Darlene Berges (Forum WM, 2004)

Il Grande Ciclo deve essere completato in un mese

Iniziare con l'allineamento:

“Io sono eternamente connesso con i miei fratelli e le mie sorelle di ogni tempo e spazio. Ciò che loro conoscono, io posso conoscerlo. Ciò che loro trovano, io posso trovarlo. Ciò che loro sono nel futuro, io posso esserlo. In tutto ciò che faccio, possa la mente di molti prevalere sulla mente di uno.”

Giorni 1–7 (prima settimana): Musiche delle Camere 17 e 18 (15:11 minuti)

Giorni 8–14 (seconda settimana): Musiche delle Camere 19 e 20 (15:12 minuti)

Giorni 15–21 (terza settimana): Musiche delle Camere 21A, 21B e 22 (20:34 minuti)

Giorni 22–28 (quarta settimana): Musiche delle Camere 23 e 24 (18:47 minuti)

Quando giungete alla fine della vostra espressione, potete sedervi o rimanere in silenzio e ascoltare i riverberi prodotti in voi, e quindi trasmetterli all'intero strumento umano. Questo si compie visualizzando il corpo come un trasmettitore dell'energia generata dall'espressione, proiettata nello strumento umano come una massa d'energia che viene infine rilasciata. (Filosofia Camera Quattro)

Se perdetes una sessione potete recuperarla nei due giorni supplementari del mese (7 giorni x 4 settimane = 28 gg. + 2 gg. supplementari = 30 gg. = un mese), oppure effettuare due sessioni in un giorno (mattino e sera).

| WingMakers Mind-Body Movement Exercise Completion Schedule | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Note: Tracks (Tks) is based on one custom CD containing all 8 tracks. Such a CD is for PERSONAL USE only—not for resale. | | | | | | | |
| Sessions | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Ch. 17-18 Tks 1-2 15:11 | | | | | | | |
| Ch. 19-20 Tks 3-4 15:12 | | | | | | | |
| Ch. 21-22 Tks 5-6-7 20:34 | | | | | | | |
| Ch. 23-24 Tks 8-9 18:47 | | | | | | | |